



'Elektronik sigara çok zararlı'



Sakarya Üniversitesi Kadın Araştırmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (SAÜKAM) ile İla-
hiyat Fakültesi tarafından "Bağımlılıkla Mücadelede Yeşilay" adlı bir konferans düzenlendi.

Risk faktörleri: SAÜ İla-
hiyat Fakültesi Konferans
Salonunda gerçekleşen
konferansa Yeşilay Genel
Müdürü Sultan Işık konu-
şmacı olarak katıldı. Sultan
Işık, konuşmasında bağım-
liliğin ne olduğu, nasıl ge-
liştiği, bağımlılık döngüsü,
bağımlılık türleri, madde
bağımlılığı, alkolizm, sigara,
teknoloji ve kumar bağımlılı-
kları, bağımlılığın risk faktör-
leri gibi konular hakkında
bilgiler verdi. Bağımlılık tür-
lerini sigara - tütün, alkol,
uyuşturucu madde, kumar
ve teknoloji bağımlılığı olarak
sıralayan Işık, sigaranın ise
dünyada en yaygın kullanılan
bağımlılık yapıcı madde olduğunu
söyledi.



Şiddet içeren: Son yıllarda
yaygınlaşan elektronik sigara
konusuna da değinen Işık,
elektronik sigaranın normal si-
garadan daha da zararlı olduğu
uyarısında bulundu. Bağımlılığa
yol açan faktörleri örneklerle
açıklayan Işık, okul başarısında
düşüş, sosyal becerilerin zayıf
olması, ebeveyn-çocuk arasın-
da bağlanma ve ilgi eksikliği,
şiddet içeren davranışlar gibi
faktörlerin bağımlılığa yol aç-
tığını kaydetti. Yeşilay'ın ilk
olarak 1920 yılında alkol bağımlı-
lığına yönelik olarak kuruldu-
ğunu dile getiren Işık, konuş-
masının devamında bağımlı olan
kişilere destek programından,
bağımlılığı önleme faaliyetleri-
nden ve bu konudaki bilimsel
çalışmalardan bahsetti.